



## Palliativ- und Hospizbegleitung



### Hospiz-Gruppe „Albatros“ Augsburg e. V. St. Vinzenz-Hospiz Augsburg e. V.

Wir begleiten Schwerstkranke und Sterbende sowie deren Angehörige zu Hause in der vertrauten Umgebung und in Senioren-, Pflege- und Behinderteneinrichtungen. Das St. Vinzenz-Hospiz bietet zudem die Möglichkeit einer Aufnahme ins stationäre Hospiz. Eine wichtige Rolle in der Hospizarbeit spielen ehrenamtliche Hospizhelfer. Sie bringen Zeit mit und entlasten die Familie. Sie erfüllen Wünsche und Bedürfnisse und stehen als Gesprächspartner zur Verfügung.

---

#### Ansprechpartnerinnen:

Hospiz-Gruppe „Albatros“ Augsburg e.V. | Renate Flach |  
Tel. 0821-38544 | [info@albatros-hospiz.de](mailto:info@albatros-hospiz.de)

St. Vinzenz-Hospiz Augsburg e.V. | Jürgen Plaumann |  
Tel. 0821-261650 | [juergen.plaumann@bistum-augsburg.de](mailto:juergen.plaumann@bistum-augsburg.de)

## Was muss ich tun?

Die Hospizhelfer bringen Ruhe und Stabilität in die Situation. Sie sind wertvolle Gesprächspartner in einer schweren Zeit. Die Ehrenamtlichen werden als Entlastung wahrgenommen. Die Achtsamkeit und Wertschätzung nehmen die Beteiligten positiv wahr, so dass sich der Patient als selbstbestimmte Person erlebt.

## Welche Fähigkeiten brauche ich dafür?

Bereitschaft zur Eigenreflektion, Diskretion, Empathie, die Liebe zum Menschen, Geduld, Verständnis für die Wünsche und Bedürfnisse des anderen, zuhören und da sein können, Verlässlichkeit, lebensbejahend. Bereitschaft, Zeit zu verschenken und sich persönlich auf das Thema Tod und Sterben einzulassen.

## Welche fachliche Qualifikation benötige ich?

- Hospizhelfer-Seminar
- Ein Kurs für Hospizhelfer/innen findet jeweils einmal jährlich statt.
- Ausbildung zum ehrenamtlichen Hospizhelferdienst: persönliches Vorgespräch, thematischen Blockeinheiten, ein Pflegetag, Abschlusswochenende und ein Praktikum.
- Weitere Informationen erhalten Sie bei der jeweiligen Institution. Rufen Sie uns einfach an.

## Zeitliches Engagement:

Drei bis vier Stunden pro Woche

## Was wir Ihnen bieten:

- Hospizhelferabend alle vier Wochen
- Fortbildungen
- Supervision
- Sommerfest, Ausflüge
- Gemeinschaft leben